

SUNAFIL: PRINCIPALES RIESGOS ERGONÓMICOS QUE SE PRESENTAN CON FRECUENCIA ENTRE TRABAJADORES

Con fecha 18 de julio del 2022, mediante **Nota de Prensa**, la SUNAFIL indica los 4 principales riesgos ergonómicos que se presentan con frecuencia entre trabajadores.

- Al respecto, Sunafil viene impulsando la **campaña nacional "Trabajo Seguro 2022"** que tiene como fin crear conciencia sobre la importancia de realizar las labores en espacios seguros y protegiendo a los trabajadores.
- De esta manera, se precisa que *la ergonomía es la ciencia que busca optimizar la interacción entre el trabajador, la máquina y el ambiente de trabajo, cuya función ayuda a minimizar el estrés y la fatiga en la labor diaria*. A consecuencia, se puede incrementar principalmente la seguridad laboral y el rendimiento en el puesto de trabajo.
- **En esa línea, se pone en conocimiento de los trabajadores cuáles son los cuatro riesgos ergonómicos que se presentan con frecuencia:**
 1. Trastorno muscoesquelético, que afecta hombros, espaldas y rodillas.
 2. Problemas de visión (fatiga).
 3. Problemas en la piel (dérmicos).
 4. Otros problemas de salud como falta de concentración, dolores en los músculos y estrés.
- Asimismo, se indica que también existen factores que aumentan la probabilidad de sufrir alguna lesión o enfermedad tales como: **Manipulación de cargas, sobreesfuerzos, posturas de trabajo y movimientos repetitivos.**
- Finalmente, se precisa que es importante recordar que el espacio de trabajo debe estar ordenado y tener cerca los objetos que se utilizan. En caso se use un objeto de manera frecuente, se recomienda que se encuentre entre los 25 y los 100 centímetros; para cosas que se usan ocasionalmente la distancia sería entre los 50 y los 160 centímetros, mientras que los objetos que no se usan estarán fuera de estos límites.

Para mayor detalle de la **Nota de Prensa**, ingresar al siguiente [enlace](#)

En caso de requerir mayor información, contactarnos al siguiente correo: alertalegal@sni.org.pe